Проект-1

**Р А С П И С А Н И Е**

чемпионата России по легкой атлетике

среди ветеранов в помещении 2023 г.

г. Пенза л/а манеж УОР

**День приезда участников чемпионата – 31 марта 2023 г.**

Работа комиссии по регистрации участников – 14.00 -19.00.

Разминка участников чемпионата - 16.00-19.00.

Совещание ГСК с представителями команд и спортсменами - 19.00.

**1 день соревнований – 1 апреля (суббота)**

Работа комиссии по регистрации участников – 9.30 – 12.30

Разминка участников чемпионата - 10.00 – 12.00.

**13.20** – *60 м с барьерами (пятиборье)*  **13.30** – ядро женщины

**14.00** - 3000 м ходьба женщины  **14.00 –** *длина (пятиборье)*

**14.30** - 3000 м ходьба мужчины М65+ **15.10** - длина М 70+

**15.00** – 3000 м ходьба мужчины М35-М60 **14.45 –** ядро М70+

**15.30 –** 60 м женщины забеги

**16.10 Церемония открытия чемпионата России**

**16.25**  - 60 м мужчины забеги **16.20** – *ядро (пятиборье)*

**17.10** - 1500 м женщины *(2 фин. забега)* **16.30** *–* шест (муж. и жен.)

**17.40** – 60 м ЖМ *финалы* **16.40** - длина женщины

**17.55** - 1500 м мужчины *(5 фин. забега)* **17.30** – ядро муж. М55-М65

**18.40** - *1000 м мужчины пятиборье* **17.30** - *высота (пятиборье)*

**18.50** - 400 м женщины (фин. забеги) **17.50** - длина муж. М50-М65

**19.15** - 400 м женщины (фин. забеги) **18.45 –** ядро муж. М35-М50

**19.00 –** длина муж. М35-М45

**2 день соревнований – 2 апреля (воскресенье)**

**9.30**  - 5000 м ходьба жен. и муж. М70+

**10.15** – 5000 м ходьба мужчины М35-М65 **10.00** – высота женщины

**11.00** - 60 м с/б женщины  *(фин. забег)* **10.30** – тройной прыжок жен.

**11.10** - 60 м с/б мужчины*(фин. забеги)*

**11.30** - 200 м женщины  *(фин. забеги)* **11.30 –** тройной муж. М65+

**12.00** - 200 м мужчины *( фин. забеги)*  **11.30** – высота мужчины

**12.55** - 800 м женщины *(2 фин. забега)* **12.45** – тройной муж. М35-М60

**13.10** - 800 м мужчины *(3 фин. забега)*

**13.30** - 3000 м женщины *(1 фин. забег)*

**13.55** - 3000 м мужчины *(4 фин. забега)*

**15.30 -** эстафета 4х200 м женщины

**15.45** - эстафета 4х200 м мужчины

**Пятиборье – 1апреля**

**13.20 –** 60 м с/б

**14.00 -** длина

**16.20 -** ядро

**17.30 -** высота

**18.40 -** 1000 м

**Окончание чемпионата России - 16.00**

**Примечание:** 1.Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить незначительные изменения в расписание после завершения регистрации участников соревнования.

2. Все изменения расписания немедленно доводятся до участников соревнований по радиотрансляции и вывешиваются на информационном стенде.

2. Время награждения победителей и призеров соревнований объявляет судья-информатор по мере готовности наградной группы.

**ОРГКОМИТЕТ**